اوم

بھوانی سہسرنام

معہ

گوری استوتی اور اندراکھی

بحروفِ اردو

سنہ ۲۰۰۷ ب

بابت فائدہ عوام پنڈت شمبھوناتھ کول دوکاندار

درابی یار جہ کدل سرینگر نے چھپوایا۔

قیمت ۵ر

اوم

شری بھوانی سہسر نام

اوم نمو بھوانئے

اوم شنکھ ترشول شر چاپ کرام تری نیترام
تیگمیترام شکلیا وکست کریٹام
سمہس تھیتام اُترسدھ نتام چہ دُرگام
دُروانبھام دُورت دُکھ ہریم نمامی

اکل اکل پتنتی
مدھرو مدو پبنتی
دُرتم اپہ ہرنتی
[illegible]

چکمہ مدسے سفرنتی
کنٹھ کان بکھینتی
سادھ کان لبھینتی
[illegible]

چتر بھجام ایکہ وکترام کھڈگ کہ شکتہ دھرام ادیوتیم پریت سمنھام مہاردویم بھوانیم کالیہ سمہارہ جگت سھت کریم پریمہ ستوتام تام پرنیشانیم	پورنیند و ودنہ پربھام وردا بھئے پانیکام بھجہ گینو پوتی تینم بد مدرا دھو شیتام وشنو رودرا دیبھی سرے نو مہم دگھنہ ہارنیم

ادم نمو بھوانئی

کیلاسہ شکھرے رمے دھیانو پرہ مہاسینم سرا سر شر ورتنہ پرنمے ششر سانندی	دیو دیوم مہیشورم پرسن مکھم پنکجم رنجتا نگری ڈیگم پرہم بدا انجلیر ابھاشت

شری نند کیشور واچہ

دیو دیو جگت ناتھ رہہ سیم ایکم اچھیامی دیوتا یالش تو ماکسیا	سمشیہ ستی مہاتمہ پرشٹوم توام بھکتیہ دیسلہ ستو مرم ہی تت دیوا بیشم

پٹھتے وِرتم ناتھ
یتی پرشٹش تدا ئُوو
پرواچہ بھگوان ایکو

تو تاہ کم اپرم مہت
نند کین جگت گورو
دیکہ ست نیترہ پنکزہ

شری بھگوانو واچہ

سادھو سادھو گنہ سر شٹھ
سکند سیابی چہ یدگو ہیم
پراکلپہ کھٹے لوکان
گن ترہ یہ مئی شکیتر
قبیا اہم سممت پہ
چلیت ایتی تتہ شکیتر
ہے تو سنکلپہ زالسی
اچھیتی پہ ماشکیتر
تتہ واک بہی دکھیاتا
پراپو آسیت جگت ماتا
برہمی چہ وشنوی رودری

پرشٹہ وان اسہ ہم چہ یت
رہسیم کتھہ یامی اتت
سہ سر کھبور موڑ چیتنا
مولہ پرکرتی سنگھیتا
تو نتئی نیر مہدا دبھی
یاہم کا پیالنگ تستھو شی
متو ہشٹھا بہی شوبھا
دُن ممبیل تتہ پرم
شکتی شبد مئی پرا
وید ماتا سرسوتی
کماری باروتی شوا

سِدھِدا بُدھِدا شانتا
تئیُ تت سرجتے وشوم
تئیُ تت پالیتی سروم
ارچتا پرنتا دِھیاتا
آرادیتا سنتوتا سیوے
تسیا انو گرہاتِ ایوہ
سہسر یتا مبھر دیوی
سنتوے نانینہ سنتو شٹا
تدا ربھیہ میا پرافتم
تت پر بھاوات میا شرشٹم
سرشٹر استر گت درم
سپنگم سمدرم
سراشی گرہ نکھشترم
نندنہ نا سہسر یتہ
سنتو سیرا پرام شکتم

سرو منگل داینی
انادھارم چہ دھارینی
تسیام ایوہ پرلینتی
سروہ بھاوو نشچتا
سروہ سِدھ پرداینی
تام ایو ستوتوان اہم
تر یلوکی پرانی پوجینی
تام ایوہ پروہ وے شیشا
ایشرم پدم ادھتم
جگت ایتت چرا چرم
یکھیہ راکھسہ مانوم
سرشبلہ ونہ کا نم
پنچہ بھوتہ گتا نیوتم
ستو تیا نینہ سرودا
ممانو گرہ کارہم

اتیکتو پرتم دیوم	چراچر گورم وِبھم
پرمنے شرسانند ہی	پرواچہ پر میشورم

شری ہند کیشور واچہ

بھگوان دیوہ دیو ییشہ	لوکہ ناتھ جگت پتی
بھکتو ہیمی تو داسو ہمی	پرسادا کرینام میٔ
دیو یاستوم ہیم پینم	درلبھم یت سُریہ اَپی
شروتم اچھیامی ہم دیوم	پربھاوم اَپی چاپیتو

شری بھگوانو واچہ

شہرنہ نندان مہابھاگہ	ستوراجم ایہم شوبھم
سہسر یہ نا مبھر دیوی	بسدھ دم سکھہ موکھی دم
شوچیٔی پرا ترا ٹھا یہ	پٹھ توہم سماہیتی
ترکالم شر دھیا یو خیتر	نانہ پرہ ترس توا

ادم اسیہ شری بھوانی نام سہسر ستوہ راجسیے۔ شری مہادیو رشئی
انشٹوپ چھندہ۔ آدیا شکتی۔ بھگوتی بھوانی دیوتا۔

ہریم بینزم شریم شنختے۔ کلیم کیل کم۔ آمتنو انگمنہ کو یوپار جنۃ
پاپ نوارناھتم۔ امکہ کامنا۔ سدا رھتی پاٹھی دِنہ یگا۔

انخہ گرہ نیاسہ:۔ ادم ایکہ دیرای انگوشٹھا بیام نمہ
ادم مہاما یائی ترجنی بیام نمہ۔ ادم پاروتی مدِھا بھیام نمہ۔ ادم
گرِیش پریائی انامِکا بھیام نمہ۔ گوری کنشٹھکا بھیام نمہ۔ ادم کرالسی
کرتل کرن پرشیٹھا بھیام نمہ۔

انتھ شڈانگ نیاسہ:۔ ادم ایکہ دیرای۔ ہردیایہ نمہ ادم
مہامایایہ شرسے سواہا۔ ادم پاروتی شکھای وشٹ۔ ادم گرشی
پریای کوچائی ہوم۔ ادم گوری نیتر ترہ یامی وشٹ۔ ادم
کرالینی استرا ئے پھٹ۔ پرانایامہ۔

(دھیانم)

بالارک منڈلا باسم چتر باہم ترلوچنام
پاشام کشہ شرام چاپم دھارنتم شوام بھجے

ادم ار دھند مو لیم املام امرانجی وندیام
امبوزہ پاشہ سرتہ رکت کپالہ ہستام

رکتانگہ راگہ رشنامبھر نام نتری نترام

دھیائے شوسہ وِنتام مدّشے ہلا نگم

بنیر ترایہ ودیہ مئی تت پرداتا یہ دی مئی تن نہ شخنتے پرچودیات

(تین بار پڑھنا)

شری ایشور واچہ

1 اوم مہادیا جگت ماتا — مہالکھشمی شوہ پریا
وشنو پالیشھا شیانتا — سیدھا سیدھ سرسوتی
2 گھاکانیتے پرکھا جیوتیسنا — پاروتی سردہ منگلا
رہنگلا چنڈہ کا داتا — پدمالکھشمی ہری پریا
3 ترپرانند فی نندا — سونندا سر ونندیتا
بگلنہ ودیا مہا مایا — وِیدماتا سدھا درتی
4 پرکیتی پرپا پرسدھا جیہ — مرڈانی ونداواسینی
سِدھم ودیا مہاشکتی — پرتھوی ناردسیوتا
5 پرو ہوت پریا کانتا — کامنی پدمہ لوچنا
مہادنی مہاماتا — درگا درگتہ ناشنی

جوالا نکھی سگوترا چہ
درگمہ درلبہ ودیہیا
اپرنا شامبری مایا
کلہ واگی شوری نیتا
کامے شوری چہ نیلا چہ
لمبودری مہا کالی
تری شوری چہ ستیا چہ
شنکرہ شتی نارسمہی
کاتیاینی چہ چمپا چہ
نارائنی مہا ندرا
پرگیا پارمتا پرگیا
گھیرا نو شدھا نارا !
اومکارا چہ سدھا نارا
اردہ بندو درادھیرا
پداوتی سوو ستراچہ

جوتی کمدا ہاسنی
سرگتی پرو اسنی
بدرا مردو ہاسنی
نیتنگ لبنہ کرشودری
بیروندا وہنہ واسنی
ودیا ودے شوری تتھا
سروسو بھاگیہ وردنی
وشنوی چہ مہودری
سروسمپت کارینی
یوگہ ندرا پربھاوتی
تارا مدھو متی مدھو
کالکا سمہہ واہنا
چیتنا کرپنا کرتی
وشو ماتا کلاوتی
پہھوداچہ سرسوتی

گنڈا آسنا جگت واتری
جن ماتا جیند راجہ
راجیہ لچھمیر وشٹ کارا
راجہ نی پیتس تریٹی وارنا
سد بولتن تاریبی نشر دھا
سُند ورمُند ا اکنی گنگا
گور داوری و پاشاچہ
سیر لوش چندر بھاگاچہ
نرمدا کرمینا شاچہ
وتیرہ دتی ولتاچہ
سنتی پیتہ ورنا ساڈھوی
ایکہ چکھوسہسرا اکھی
سینا شرینی پیتا کاچہ
پیتا کنی دبار مبھا
پیرا پرہ کلا کرانتا

بدھہ ماتا جینے شوری
شادا ہمسہ واہنا
سُدھا کارا سدھا تمیکا
دنڈ نینی کریا وتی
سدگتی ست پرابینا
یمنا چہ سرسوتی
کاویری چہ شت ہردا
کوشکی گنڈکی شوچی
چرمنو تیتھہ وی دکا
وردا نروا ہنا
سوچکچھو گنڈا سنی
سوشہ نیر بھگ مالینی
سو ویو مایدھہ کانکھنی
وہنچی پنچہ مہ پورہ یا
تری شکھتیر موکھی داہی

ایندری ہاہیشوری برہمی
اچھیا بھگوتی شکتی
وزرا یدھا وزرہستا
گوری سو ورنہ ورنا چہ
ایکان ایکہ مہے جاچہ
بھجنگہ بھوشنا بھوشا
شٹ چکر بیدنی شورا
سو سمنتا سو مکھی کھیاما
اجا چہ بہو ورنا چہ
رکھتا نیلا ستا شیاما
کھڈھا ترشنا جراودھا
کلاکا شٹا مہورنا چہ
سو ورنہ رشنا ناسا
گندپریا سوگندھا چہ
مرگا نابھر مگا کھی چہ

کماری کلہ واسینی
کامدیو گرہ پاوتی
چنڈی چنڈہ پرا کرما
سنتھت سمہار کارینی
شنتہ بھاہور مہابوجا
شٹ چکر کرمو اسینی
کالیستھا کایہ درجتا
مولہ پرکرہ پترا ایشوری
پرشا رتھہ پرورتنی
کرشنا پیتا چہ کرترا
ترنی کرنا لٹا
ہمیشا کالہ دوپینی
چکھو سپرش وتی رسا
سس پہ شا چہ منوگتی
کرپورا مودہ دارینی

پدمہ یونی سکے شی چہ
بوہنیہ مُدرا مہا مُدرا
مدو شریہ مادھوی ولی
مانگی شوک ہستا چہ
رکھتام بہ دھرا کھی با
شوبھرام بہ درا دھیرا
سو ویپی پدمہ ہستا چہ
کمبورا مودنی شواسا
کھڈگنی چکرہ ہستا چہ
چاپنی پاشہ ہستا چہ
سوبانہ سنخنہ ہستا چہ
ورا یُدھ دھرا دیرا
وسوداوسودھارا چہ
وچیاچہ جینتی چہ
اننت دنی ویدیشکہر

سولنگ بھگ روپنی
کھیچری کھگ گامینی
مدھومتا مدو دھتا
پشپ پلرتے رکھچا ہینی
رکھنہ ٹپا وتم بینی
مہاشینا وسو پرپا
محتا مارہ ویموشینا
پدمنی پدمہ مندرا
بوشنڈی پر گایو دا
ترشول وردھارینی
میور ورداہنا
ویرہ پان مدوت کٹا
جیاشاکم بھری شوا
شستنی شنتر دنا شنی
وردا وردھا رینی

شیتلا چہ سو شیلا چہ
کماری چہ سو پرواچہ
چالن دھر دھر انتا
کامہ نیچہ وی ستیا
ستھول بار گس نھنا سو کھا
شٹ گو ناچہ تر گونا
ورش پر یا ورشا روڈا
شمبھ در پہ ہرا دلفنا
کپالہ بھو شنا کالی
کپالہ کنڈلا دیر گا
سدھ دا بدھ دانیتا
کمبو گرہ بوا دسو منتی
جگت گرہا کنڈلنی
پردل ست سپت پدما چہ
مولا دارا ترا کارا

بال گرہ ونا شنی
کاماکھیا کامہ وندیتا
کامہ ردپہ لوا سنی
ستہ دھرم پرا ینا
سو کھمہ بدھی پر بھودینی
تر نترا ترپور سندری
مہیشا سر گھاتنی
رپتا پادک سن نیبھا
کپالہ مالہ داینی
شوہ دوتی گھنہ دوتی
ستہ مارگہ پر بھودینی
چھتر چھایا کر تالیا
بھجگا کار شاینی
نابھ نال مرنالینی
دہنہ کنڈہ کر تالیا

والو کٹ سکھا سینہ
شا سو شواس گیتر چھوہ
ولی تنتو سموت تھانہ
نپہ سیتی تپہ سدھی
تپو لنٹھی تپو یو خنا
سپت دھاتو مئی مورتی
دہہ پوشٹر منہ پوشٹر
اوشہ دھر وید ما تا چہ
وید ھیا وید چکت ساچہ
مرگیا مرگ ما مسادا
واگورا بھندہ روپا چہ
وندی وندن تو نا کارا
نشر نخلا خلہ ما دیدت
امبکا بالکا چا مبا
کولکی کلہ بدو باچہ

نرا دھارا نرا شریا
گراہنی وہنہ سمم شریا
شڈرسا سوادلولوپا
تپسا سدھہ داینی
تاپسی چہ تپا پریا
سپت دھاتو نترا شریا
انہ پوشٹر بلودھنا
دردی شکتی پربھاوتی
سوتھیاردگ ناشنی
مرگ تو نگ مرگ لوچنا
دردو پاددھو دھنا
کار چرڈ دمو چلینی
دہ بندہ دیو چیتنی
سو ھیداسادھو خار چنا
سہ کالا کلا لو چبنتا

کال چکر۔ برمہ برانتا
واتیانی میگہ مالاچہ
اکاراچہ یکاراچہ
ہریم کاری بیجہ روپاچہ
سروا کھرمئی مورتر
سندورا رُنہ ورناچہ
وشاچہ وش بیجاچہ
نرپ وشا نرپیسویا
مہیشا نرپ مانیاچہ
نرپ دھرم مئی دھنیا
چھتر ورنہ مئی مورتہ
سروہ دھرم مئی سیدھہ
برہمنی کھتر یا وشیا
وید مارگ رتا یگنیا
ہستہ ششتہ مئی ودیا

وبھرما بھرمہ ناشینی
سوورشٹی سنسہ وردینی
اگُارے کارہ رُوپنی
کلیم کارام بروا سینی
اکھرا ورنہ مالینی
سندور تلک پریا
لوک وش وبھاوینی
نرپ وش کری پریا
نریا نیا نرپ نندینی
دھن دھانی ورِ وردھنی
چتُر ورنش چہ پوجتا
چوترا شرمہ واسینی
شو دُراچار ورنہ جا
وید ہر وشو وبھاوینی.
ورشستر استر دھارینی

سو میدا سینہ میدا چہ
گا یتھری ست کرتی سندھیا
تری سندھیا تر پڑی دھا تری
پنچالی بالکا بالا
گر بھا دھار دھرا شونیا
سوراری گا یتنی کریتیا
لجاریں وتی نیندا
پٹام بہ دھرا لگیتی
سپلت سٹرھی شر نلنزی
مورچھا ناگرام سمسن بھانہ
اٹھاٹہ ما سینی پرہ تیا
گینہ نرنہ پرہ پا کاما
نشٹھا ست پریا پرگینا
سو دلیشیا جوالنی جوالا
وشارر ناگ دمنی

بدر کالی پرہ اجیتا
ساوتری تہ پداشریا
سوپر واسما مگا بینی
بال گرہ پڈا سنانی
گربھا شئیہ نواسینی
پونتنا چہ تلوتما
بھوانی پاپہ ناشینی
سو گیتر گتانہ لوچیتہ
شڈرزہ مدم دیوتا
مورچھا سوتھان واسنی
پرہ تیا سن نواسینی
توشٹہ دالو شٹہ واکیا
لوگیشی چہ شردت تما
دش موہارتی ناشینی
کورو کولیا مرتو دھوا

بھوت بیت ہارا رکھیا
رکھیو گنی راکھسی اتر
چندر کا چندر کا نشچہ
داگنی شاگنی شنیشا
بِستا سِت پرپا سوَرگا
گورد رد پر دھرا گوردی
مہا ماری د نند راچہ
چندرہ منڈلہ سنکاشا
اَیہ مادِ گو تو پیت
اشٹہ سِدھ پروا پرودا
انادی ندھنا پوشٹش
چتو سمدر شیتا
کاشش اُشپ پرقی کاڑا
بھُوتا بھُو پا بھو بیشا چہ
وام مارگ رنا وا ما

بھوتا دیش وناشینی
دیہ گیہ ندرا دواگنی
سوریہ کا نت شاچری
ہاکنی چکر واگینی
سوکلا وِنہ دیوتا
مر تیہ ہاری وشاردا
نندرا مر نبھو وناشینی
چندر منڈل واسینی
شُسن پرماکا مروینی
دو شٹ دانوہ گا تینی
چُتریا ہو چُتر مکھی
چُتر ورب پھلہ پردا
شرت گومد لو چیت
شیل جا شیل واسینی
شِوادا انا گ وینی

داماچار پر یا تو شٹر
بھوت آتما پر ماتما چہ
منگلا چہ سُوشیلا چہ
دِھنا دِھنا مورتی
یوگنی یوگ یکت چہ
یوگ پٹ دھرا نکت
نار سمہ ہی سوچینما چہ
دھر [illegible] دادھنہ داچیکا
ساکھنی کھنہ دا دکھیا
کریتوہ کاتیاینی سوچھا
ستیا گماہی سنتھا چہ
مینا پتری ستی ماتا
سوداینی سدا ماچہ
سہ بھاگی داینی دوشچہ
شری کرتی وسنا چچہ

لوپا مدرا پر لُودھینی
بھوت بھوی وبھادینی
پرمار تھر پر بھُو دھکا
سو دکھنا ہری پرسو
یوگا نگا دھیان شالنی
مکھنا نام پر ماگتی
تر درگ بھل داینی
کامدا موکھدا دُرتی
دکھیہ جا کوٹی روپنی
سوچھندہ چہ کوی پریا
کادشکتہ کوی تودا
میناک بھگنی ترلیت
سُدا ما دھام شالینی
سوبھگا دُرتی وردھنی
کنکالی کلی ناشنی

رکن بیچ و د و در پتا
جگن جیوا جگت بیچا
چامی کرِ روچی چاندری
پہانتِ تن پدانہ بندپہ
چترنی چترہ مایا چہ
چامنڈا منڈ ہستا چہ
اشٹم ایکا دشی پورنا
اما گشتہ ہستا چہ
ابھی رور بھیر دی بھیرور
مہا زنڈا چہ رودری چہ
نرمنڈا ہستنی چنڈا
کرالا وکرالا چہ
زحتہ دنتور دوکی شنچہ
کاوم بری پٹا ساچہ
کھیا نتر بہو سودرنا چہ

سوتنتو رنیچ سنتتی
جگت ترِ یہ ہیتی ہشنی
ساکھیا شو دشی کلا
یکہنی دنہ دار چبیتا!
وچترا بھوبیشوری:
چنڈہ منڈہ دو دھو درا
نومی چہ چتر دشی
پورنہ کمھنہ پیو دھرا
بھیما تنہ پورہ بھیری
مہا بھیرو پو جیتنا
کرال دشتنا ننا
گھورا گھورہ گھورنا دینی
بندوکہ قوسما رونا
کاشمیری کمم کومہ پریا
رتہ بہو سودرنہ دا

ہاتنگنی ورا ردہا!
ہمسا ہمسہ گتر ہمسی
پورن چندر نکھی نشاہا
منشی چہ لیکھنی لیکھا
شنکھنی شنکھ ہستا چہ
کرد ھیتر اوہی کا شتی
ایو دھیا دوار کا مایا
ترلیش کرا پڑھے پاچہ
کوشنکی تو گشتا درتا
کوشدا پدمہ کو شاکھی
تو تلا چہ تلا کوٹی
سویم بھویش چہ سو گفتا چہ
تیجسنی سو بھکیا چہ
مہاکوشنی مہا ورتا
مہاگرہ ہرا سو میا

مت ہاتنگہ گابینی
ہمسو عجل نشر ورد ہا
سمتا سیا شام گمن تلا
سولیکھا لیکھک پریا
جلستھا جبل دیوتا
متھرا کانچہ ون تنکا
ترتھا تیرتھ کرہ پریا
کوشس تھا کوشہ واسینی
کوشامی کوشہ ورد ھینی
کوسمبھ کوسما پریا
کولستھا کوٹرا شریا
سروپا ردپہ ورد ہینی
بل دا بل دا دایتی
بدھی ست انشات میکا
وشوکا شوک ناشنی

مسا توکی ستو سمستھا چہ
تامسی چہ ٹمو ٹیکت
سادیکتا دیکتہ ڑوپا چہ
شمبو کلیانی کلیا
سرو لو کہ ہئی شکتی
سرو گنانہ دتی واچھا
جاگرتی چہ سو سنفتیس چہ
تورہ ایندہ گیتر مندا
پانہ بھومی پانہ پاترہ
اگور نار نر نیترا چہ
آشا پورا چہ دکھیا چہ
ناگ ولی ناگ کنیا
سروہ شاستر وتی ودیا
شرتی سمرتی دھرا چتھا
میما مسا ترکہ ودیا چہ

راجسی چہ رجو ورتا
گن تری وِبا دینی
ویددیا چہ شام یوی
منہ سنکلپہ سنتتی
سرو شردن گو چرا
سرو توتا ولو دینی
سو پیاو ستھا توری ایکا
بدرا امود دھارینی
پانہ دانہ کرو دیتا
کپخت او یکتہ بھاشینی
دکھیا دکھت پوجیتا
بھوگنی بھوگ دلیا
سس مرتیر دھر مہ وادینی
سرشٹا پا تال واسینی
سو بھگتہ بھگتہ وتسلا

سُنا بھر پاتشا جا ترہ
ناگ پاشہ دھرا مور ترہ
سو چکرا چکرِ مدھنتا
سر د منتر مئی وِ دیا
مدو سروا سر دنتی چہ
ناترِ منڈل مدھنتا
کمار جینی کرِ ڈُورا
اتیتا وِدی ما نا چہ
سر و سو کھرتی یو خنتر
ندھا نم پنجہ بھونا نام
اکرو را چہ گرہ دتی
رو ہنی بھُومی گرہا چہ
کلِنگ رہتا ناری
جیرنا چہ جرن دسترا چہ

گمبھیرا بھادہ ورجتا
اگا دھانا گ کنڈلا
چکر کون نوا سنی
سر د منترا کھِرا دلی
بھرامری بھر مہ را لکا
ناترِ منڈل وا سینی
سو لکھی زورہ ناشنی
بھادنی پرینہ منجری
اہار پری نامینی
بھوہ ساگرہ تارینی
وگرہا گرہ ورجیتا
کالہ یو کال ورتینی
جینوش نشیشتہ دھادتی
نوتنا نوہ دلبھا

اجراچہ رتبر پرتی
پنچہ واتہ گیتر بھت
پنچہ پتیہ وئی شکھتی
رتو متی کام وتی
رجا شکر دھر اشکیتر
ترکا لگینا تر لنگا چہ
اراگا مشوہ توتاچہ
پراچی داچی پرتیچی دھک
اہنکر تیر اہنکارا
ہمر ک سروا سامہ دھنی چہ
ماتا ماتا مہی ترہتی
سنو شادھی ترقی پتری
ستن د استن دھار اچہ
رشی شوت سنگ دھرا دولا
اُوروشی کندلی کیکا

رتہ راگ و وردھنی
پنچہ شلیشا نشا دھرا
پنچیس تھانہ ودیھا دینی
ہاہی پرسر دنی ترہا
جرا یور گرہہ داینی
ترموقی ترپر واہتی
کام تو تانہ راگیستی
ودیچی دھگ دھگ دنیشا
بلی مایا بلی پریا
سو شر دھما شرا دھر دیوتا
پتر ماتا پیتاہی
پوترہی پتری شلیشو پریا
وشو یونی ستن دھعنی
دولا کرہ بالا بھی ہندنی
وشکھا شکھی ورتنی

کھٹا نکہ دھارنی کھٹڑا
لِکھ پرانتی کرا لکھیا
ورتینی سوپنھا پچارا
پراکارولیا ویلا
پوشنی شوشنی شیگتر
للہ تا مام سلاتن ڈی
نرا سرک پانہ متاچہ
اِکھ کر یڈار قی شاری
شامیری گارڈی ڈیا
وارا ہی تنڈ ہستا چہ
بلین مورتی وِدھرا مورتا
اشٹہ مورتر نا ہی تاحہ
شمرتی سمسکار ڈیا چہ
پراکریتا دلیش بھاشا چہ
پڈا چہ نیگلا نیکا

بان پنکھا نو ورتینی
لکھیا چہ شُشہ لکھیتا
پریخا چہ کھیر ورتی
ہریاداچہ مہو دُدھو
دِھرگ گلشی سلو مشا
وید و یدانگ دھارنی
نِرمنڈ استھی جھوشنا
شار کاشُک بھاشنی
وارنی ورنار چتا
دمشٹر و درتو و شندرا
ودھاینا پرتی ماشریا
شالگرامہ شلا شوچی
سو سمسکارا چہ سمسکری
گا نھا گتی پریسے لیکا
سو شمنا سو ریہ واہی

شیش سر واچہ تالستھا
انہ روپا بہ ہد روپا
ستھا وراجنگ ہا دیوی
وشیا کرانتہ دے ہاچہ
وشوہ روپا چدانندا
نردکارا چہ نز ویرا
پورشا گیتانچ بنناچہ
وتوخت سیونی پرگینا
نری ہاچہ ستتے ہا
سیوا سیوا پر پاسیوا
کلکو کلکی پر پاکالی
پتنچاچہ دھنور نشیٹی
اشو پلو لنش چہ ولگاچہ
ویرہ بھو دیرہ ہاتاچہ
سگ نشریہ چے دکھیاچہ

کاکینی مرتہ جیونی
لگھوروپا گوروستھا
کرنہ گرمہ نھچل پردا
نروشیتا جتندریا
پرمم برہمہ پر بھوونیتی
ورتی ستو وردھنی
کھانتہ کیولہ داہینی
جنہ ہتری ہو شروتی
سردہ لو کیکہ سیوتیا
سیوا افلہ ولور دینی
دشٹ پلیچہ وناشنی
کھڈگ دھارا دُرانتی
سرنی سن مت واردنا
دیرہ سور دیرہ نندنی
سبجے داپجے وردینی

سو بھاگیہ سو بھگا کارا
کھیمن کری سدِ روپا
سرو ترتھ مئی مورتی
سرو سدِ پرداشکتی

سرو سو بھاگیہ وردھنی
ست کرتی پیٹھ دیوتا
سرو دیوہ مئی پربھا
سروہ منگل منگلا

پونیہ سہسر نام اِی دم
چتروِرگ پردم ستم
ناتا پرتر منترو
ناتا پرترا وِیدیا
تے دھینا کرت پیاستے
ایک بھاوم مُدا ہینتم
دیوتا نام دیو تا یا
بھو پایت سادِر دالوکے
لُے نام نیوہ پرا دھیام
ترِیلوکی موہنم رُدیم

انبیا رو در بھاشتم
نندکینہ پرکاشیتم
ناتا پرترس توا
ترتھم نانہ پرات پرم
ترایوہ بھومی پوجیتا
لے ارچہ پنتی مہیشریم
برہما دیر یاچہ پوجتا
سادھو نام وشو منگلا
وِدیام ترلور بھیرویم
اکارہ شبد بھگوت ہرے

یتی شری بھوانی نام سہسر سماپتم

ادم اسی شری اندراکھس تو تره منترسے - پنوندره رشی
انشٹوپ چھنده شری اندراکھی بھگوتی دیوتا - ہریم بھیجم -
بھونیشوری شکتی - ماہیشوری کیل کم - گایتری ساوتری سرسوتی
کوچم آتمنود انگ منه کا یو پارچت پاپ نوار نارتھم - شری لشٹه
دیوی پریتیرتھم - امکه کا منا سدارتھی پاٹھی ونی یوگه -
لچھمئی انگوشٹھابھیام نمه - بھونیشوریئی ترجنی بھیام نمه -
ماہیشوریئی مده مابھیام نمه - وجرہستائے انامکا بھیام نمه
سہسر نینائے کنشٹھکا بھیام نمه - اندراکھی بھگوتی کرتل
کرپرشٹھا بھیام نمه - ایتی کر نیاسا +
اتھه شڈانگ نیاسا :- لچھمئی ہردیائی نمه - بھونیشوریئی
شرسے سواہا - ماہیشوریئی شکھائے وشٹ - وجرہستائے
کوچائے ہوم - سہسر نینائے نتر ابھیام وُشٹ -
اندراکھی بھگوتیئی اسرای پھٹ - پرانا یام کریں -

دھیان

ادم اندراکھیم دیبھجام ویبھوبم دلویم ۔ پلنیه وسنتره دھرام شوبھام

وامی ہستے وزرہ دھرام
سہہسر نیترام سوریہ بھام
پرسنہ ودنام نیتتام
شری درگام سووی ودنام
ترہ لوکی موہنم دیویم

وکھنے جاہیے ورہ پرہ دام
نانالنکارہ پوشیتام
الپسر وگنہ سیویتام
پاشان گش دھرام پرام
بھوانیم پرہ نمامیہم

اندر دہ واچہ

اندر الکھی نامسا دیلوی
گوری شالکھم ھری دیلوی
کھکاپیا پنی مہا دیلوی
ساوتری ساچہ کاتیری
نارائینی بھدر کالی
اگنی جوالا رُود رکھی
میکھشا ماہس راکھی
ماہودری نکتہ کیشی
آنندا بھدر جانتا

دیوتا سمودا ہیرتا۔
درگا نام نیتی وی شرتا
چنڈہ ٹھنٹا مہا بیتا
پرہماتی برہما وادینی
رودرانی کرشنہ پینگلا
کالہ راتری تپہ سینی
وشنہ مایا جلو دھری
گورہ رُوپا مہا بلا
روگ ہرتری تشوہ پرہ یا

شِو دُوتی کرالی چہ
اندرانی چندر رُوپا چہ
مہشاسُر سمہ ہتر یہ گی
داراہی تار سمہ ہی چہ
شرقی سمرترہ دھرتہ ہید ھا
اننت و جیا پورتا
بھوانی پاروتی درگا
شِوا بھوانی رودرانی
ابتر نامہ پدیہ دیوی
آبور آرد گیہم ایشوریم
کھیا بسمار گشٹادی
شیتم آورتہ بیت لیتو
آورتہ ایت سہسر ینہ
راجہ دُشم آدا پنوتی
لخم ایکم جیت لیتو ٣

پرتیکھ پرمیشوری
اندر شکتہ پرایا
چامنڈا اگر بھہ دیوتا
بھیما بھیرد نادینی
ودبالخمنی سرسوتی
منستو شاپراجیتا
ہیم وتہ امبکا شِوا
شنکر اردھ شری رینی
ستو تا شکری دیمنا
سکھ سمپت کارکم
تاپتجور لواریکم
ہوچتےو بادھی بندناکھ
لیھتے وانچھتم پھلم
سیتم ابوہ نہ سکم شتیا
ساکھیا دیوم پیش بنی

تر کالم پیٹھتے نیتم
ارد راتری پیٹھت نیتم
اندریں تو ترم پدم لونیم
وناشائی تورد کا نام
راجا رکھی لیھنے راجم
اچھیا کا مم تو کامار کھی
ودیا رکھی لیکھنے ویدیام
اندرین کتھ تم تو ترم
تیتی اندرا کھی

دھن دھانیہ چہ سمپدا
موچنے ویا دھی بندنات
چپے تو پھلہ ورد ھنم
اپہ مرتم ہاہری ینتو تہ
دھنا رکھی دپلم دھنم
دھر یارکھی دھرم ایو یم
موکھیا رکھی پرم پدم
سیتم ایوہ نہ سمشیا

ستوترم سمپورنم

ادم نمو دیوئی ۔ بھوانئی ۔ واگیشوریئی

ادم لیلا ربد ستھا پتہ لپیتا کھلہ لوکام
بالا دتے شرینی سمان دوتی پنجام
آشا پاشہ کلیشہ فرناشم وید دانام
الیشم البتا رد انگہ ہرام تام ابھرامام

لوکاتی تیر لوگی بہ نتر ہری بھاوتام
گورم امبام امبوڑہ لوکھم اہم اڈتی
یاد امبوزد ھیانہ پرانام پرشانام
ندکورہ

چندرا پیڈا نندِ نہ مند سمتہ وکنزام
چندرا پیڈا لنکریتہ لولا لکہ   بازام
بندرو پندرا ردِ چتہ بادام یورہ یوگمام
گوریم امبام امبورہو ہم اہم ایڈھی
پرہ تیا ماردھیانہ سماد ستھنتہ بازام
نتم چیتی نرورنہ کاشٹام اکلہ بنیتم
سینہ گنیا نتدہ ہیم تام تنتو مذیام   مذکورہ
آدیکھا نتم اکھیرہ موہ تیا دلیہ سنتم
بھرہ تی بھوتی جھونڈ کہ ہیم پرایس دتیرم
شبد برہما نتدہ ہیم تام تنتو مذیام   مذکورہ
نانا کارے شکتہ کدمبہ بود نانیے
دیا پے سویم گر بڈ نہ یاسو سویم ایکا
کلیا نم توام کلپیہ لتا مانتہ   بازام   مذکورہ
لیساحی نت پروتم اشیشم مند مالا
ستوری ہت دت گائی چرم چاچی چرم چہ
تام ادیا تمد گنیا نہ پدویا گمنی یام   مذکورہ

بیسیا کوٹھیو لیتھ اکھنڈھم زگت اَندھم
بھوتو بھوتیہ پرادورہ بود اکھرم راوِ
برترا سارم تام سو چھٹہ کا درد دہ نیتھم مذکوره
مولادارات وت نھتہ ونتھم دیدر ندم
سودم چاندرم دام دہائے زولہ تانگم
ستھولام سو کھام سو کھمہ ترام تام ابہ وندیام مذکوره
نتہ سیتھو لشکلہ اکھو زگت ایشہ
ساکھی لیبیا مرگہ دیدد سہم ہاہر فی چھ
وشو ترانہ کرید نہ شیلام شوہ پیتھم مذکوره
براتہ کالی بھادہ ولشیدہم یہ دہ دانا
نتم عتا زلپنہ گوری دشہ کم نیہ
واچام سیدم سیدم وچھے شوہ بھنتم
تسیاوشم یہ دتہ پیترای دید واتی

